

クリエイティブ ダンスって？

この「クリエイティブダンス」というダンスプログラムでは、音楽はもちろん、絵本や楽器、その他様々な小道具を使います。私たち講師はそれらのツールを使いながら、子どもたちの想像力や発想力、そして自己表現を引き出すことを目標としています。またこのプログラムでは、ダンスやバレエ教室のように講師が踊りの振りを提供することもあります。子どもたちが自由に考え、想像して踊る事を大切に、クラスを構成します。何かを「練習」することはこのプログラムでは、目的としていません。

自由に心を解放し踊り、何かを表現することはとても楽しい事です。このプログラムを通して、子どもたちにその楽しさを知ってもらい、日常生活でも自分をのびのびと表現してほしいと願っています。

今回のイベントでは、どちらのクラスでも絵本を使ってクラスを進行します。クラスの冒頭では、子どもたちの心がほぐれるようアイスブレイクを行います。また、クラスの最後は、今回の会場である放課後等ディサービスアソビバ様の施設設備である、スヌーズレンを活用したクールダウンを取り入れようと思います。

このクラス について

※スヌーズレンとは光と香りが織り成す空間で静かな時間を過ごします。

●ノントンコース 対象：年少～4歳

ノントンシリーズ 『ノントン ポールまでまでまで』 作絵・キヨノ サチコ

ノントンとそのお友達が、転がっていくボールを追いかける物語です。クラスでは、ノントンたちが追いかけるボール（転がる・跳ねる・飛んでいく／大きいボール・小さいボール）を表現する事を中心に、物語に出てくる動物たちや風船も体で表現します。子どもたちのサポートとして、実際のボールや風船を用いることも考えています。

●トゥートとパドルクラス 対象：5歳～年長

『トゥートとパドルーきみがわらってくれるならー』 作・ホリー・ホビー
訳・二宮 由紀子

この絵本ではパドルがトゥートに元気になってもらうために、友達と考え悩み、いろんな事をする物語です。このクラスでは、そうした登場人物の行動や感情、場面や状況を表現します。また登場人物の感情が比喩的に表現された場面も、動いて踊って表現します。美しく繊細な絵からは、たくさんのイメージやインスピレーションを子どもたちに与えてくれると思います。また、場面に合う音楽を使うことで、子どもたちのサポートをします。