



ギフトファーム通信

2025.10

第四号

日頃よりギフトファームの活動を見守ってくださりありがとうございます。

長い夏を元気に過ごした野菜たちは役目を終えて、いまは秋の野菜たちが新しい季節を彩り始めました。これから少しずつ実りを迎える姿をお届けできるのが楽しみです。皆さまの食卓に、秋の実りと元気をお届けできますように。

畑日記



ブロッコリー、白菜、大根、春菊、ビーツ、ミックスレタス、青梗菜、カリフラワー、キャベツを植えました。



大きく実って
くれますように



へびも遊びにきて
ました



秋の野菜クイズ

※答えは下に記載

Q1 白菜はどんなふうに育つでしょう？

① 木になる ② 地面に広がる ③ 葉っぱが重なって大きな玉になる

Q2 大根の葉っぱには、体に大切なある栄養がたっぷり含まれています。さて、その栄養はどれでしょう？

①カルシウム ②ビタミンC ③鉄分

お知らせ

10月25日(土)26日(日) 食花マルシェ2025に出店します。
ギフトファームの野菜を皆様にお届けする予定です。
ぜひお越しください。

場所:万代シティパーク

万代シティバスセンター2階

時間:10時~16時



@SYOKUHANAMARCHE_BANDAI



クイズの答え Q1 ③葉っぱが重なって大きな玉になる Q2 ②ビタミンC (葉は栄養満点！)